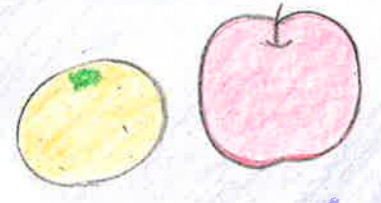
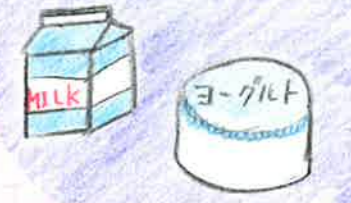


毎日食べよう朝ごはん!!

くだもの
果物



牛乳・乳製品



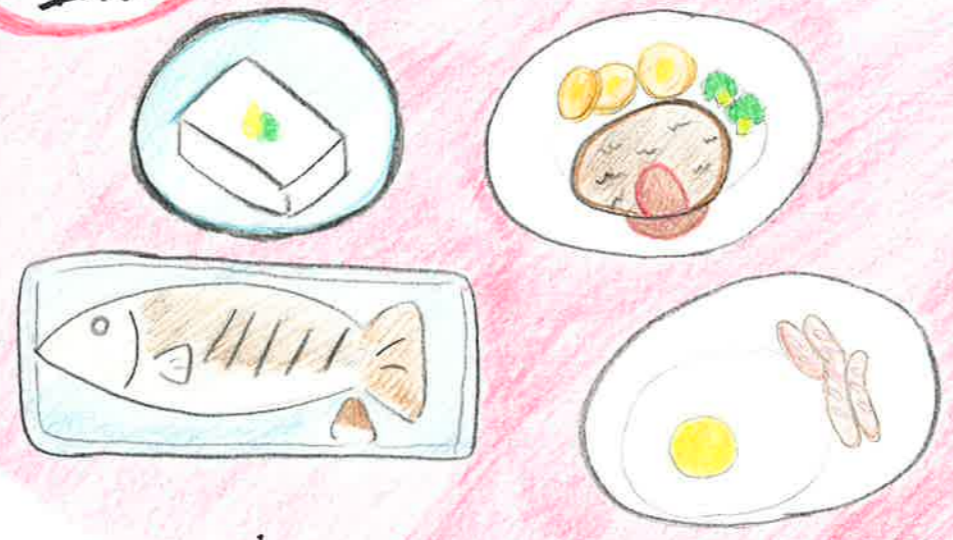
からだの調子をよくする食べ物

副菜



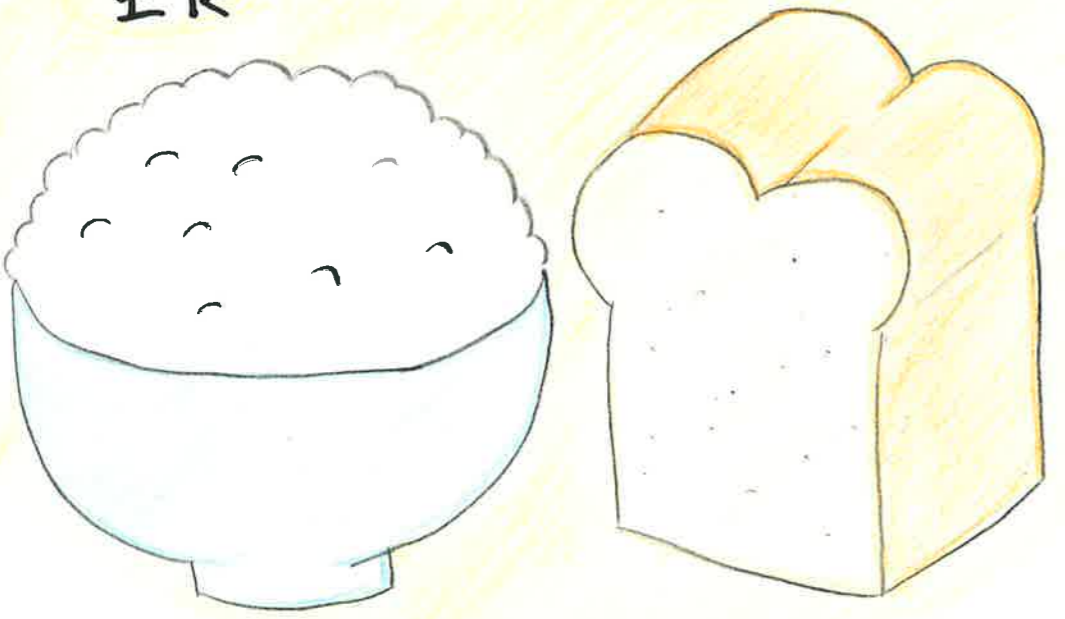
主菜

体をつくる食べ物



主食

力のもとになる食べ物



副菜 (汁物)

