

あ さ ご は ん

をしっかりとべよう!!!



主 菜

しゅさい



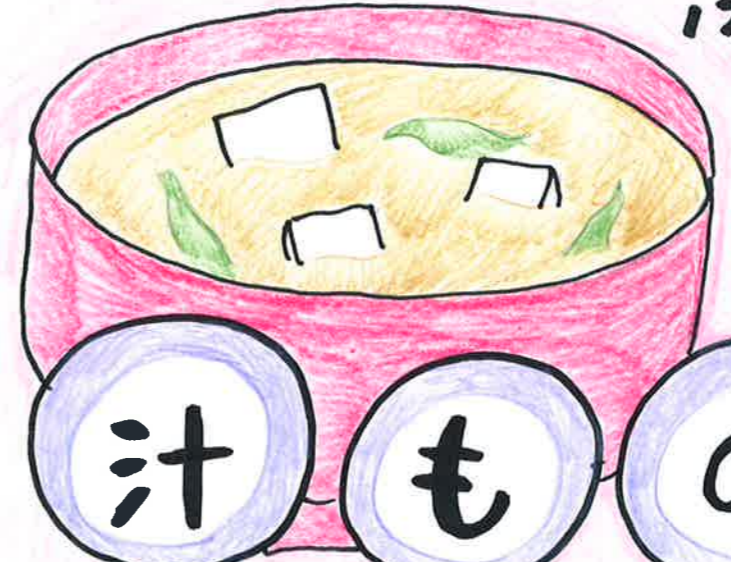
副 菜

ふくさい



主 食

しゅしょく



汁 も の

じ ゅ



牛 乳

ぎゅうにゅう



の も の くだ